

Colatina, 03 de março de 2020.

Circular nº 03/2020

Senhores Pais ou Responsáveis,

Nas últimas semanas, o Centro de Ensino Charles Darwin acompanhou, com atenção, o noticiário sobre a expansão do Coronavírus pelo mundo e recebeu, com preocupação, a confirmação, pelo Ministério da Saúde, dos primeiros casos no Brasil, registrados em São Paulo.

Sem qualquer alarmismo, mas com o intuito de proteger nossa comunidade estudantil, a Escola seguirá as orientações das autoridades sanitárias e, por medida preventiva, solicita que estudantes, familiares próximos e educadores que tenham viajado, durante os feriados de carnaval ou mesmo nas últimas semanas de fevereiro, para qualquer um dos países listados abaixo não compareçam às atividades escolares até que o período de 14 dias tenha sido vencido sem a apresentação de quaisquer sintomas da doença.

Os países acompanhados pelo Ministério da Saúde são:

Alemanha,

Austrália

Camboja

China

Coreia do Norte

Coreia do Sul

Emirados Árabes Unidos

Filipinas

França

Irã

Itália

Japão

Malásia

Singapura

Tailândia

Vietnã

Passageiros que voltarem desses locais com febre e outro sintoma passam a ser considerados suspeitos para a doença e devem procurar ajuda médica.

Se esse for o seu caso ou de alguém de sua família, entre em contato conosco para que possamos dar o suporte necessário em relação ao envio de tarefas e orientações pedagógicas à distância aos alunos, para que não haja prejuízos aos estudos.

### **Transmissão e sintomas**

As investigações sobre as formas de transmissão do Coronavírus ainda estão em andamento, mas a disseminação de pessoa para pessoa, ou seja, a contaminação por gotículas respiratórias ou contato já está ocorrendo. Qualquer pessoa que tenha contato próximo (cerca de 1m) com alguém com sintomas respiratórios está em risco de ser exposta à infecção.

A transmissão dos Coronavírus costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como gotículas de saliva, espirro, tosse, catarro, contato pessoal próximo (toque ou aperto de mão), contato com objetos ou com superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, com o nariz ou com os olhos.

Os principais sintomas conhecidos até o momento são: febre, cansaço, tosse seca, dores, diarreia, dificuldade para respirar, congestão e corrimento nasal.

O Ministério da Saúde orienta cuidados básicos para reduzir o risco geral de contrair ou de transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o Coronavírus. Entre as medidas estão:

- Lavar as mãos frequentemente com água e com sabão (por pelo menos 20 segundos) ou usar um desinfetante à base de álcool. Orientaremos os alunos quanto à técnica de higienização, que inclui lavar dedos, palma, dorso e punho.
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos não lavadas.
- Evitar contato próximo com pessoas doentes.
- Ficar em casa quando estiver doente.
- Cobrir o nariz e a boca com lenço descartável ao tossir ou ao espirrar.
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal como batom, talheres, pratos, copos ou garrafas.
- Utilizar garrafinhas, *squeezers* ou copos personalizados e individuais para hidratação ao longo do dia, evitando beber diretamente de bebedouros em ambientes públicos/coletivos.

Para maiores esclarecimentos, estamos à disposição.

Atenciosamente,  
Equipe Darwin.